



UNGDOMENS RÖST

Internationell erfarenhet merit för arbetssökande

”Jag måste själv göra ganska mycket forskning om länderna vi ringde till så att jag hade koll på hur man skulle bemöta dem. Jag var förvånad över hur mycket ansvar de gav mig”, säger en studerande om sin utlandspraktik. En utlandspraktik är ett enkelt sätt för rekryterare att urskilja sökande som är sociala och modiga och gjort annat än suttit i biblioteket under sin universitetstid.

Risken för unga yrkesmänniskor som varit på en utlandsvistelse att uppleva långtidsarbetslöshet är hälften mindre än för dem som inte studerat eller praktiserat utomlands. Utexaminerade med internationell erfarenhet klarar sig mycket bättre på arbetsmarknaden – fem år efter examen är arbetslösheten 23 procent lägre. Ungdomar som praktiserar utomlands utvecklar inte bara kunskaper inom specifika områden, utan stärker viktiga tvärvetenskapliga färdigheter som värdesätts av arbetsgivare. (Europeiska unionen, 2014)

På den konkurrensinriktade arbetsmarknaden är det viktigt för oss studerande att ha en styrka som gör att vi särskiljer oss bland



Majken Stenberg

Majken Stenberg är studerande vid Svenska handelshögskolan och Ekonomiska samfundets sekreterare.

”För rekryterare visar skillnaden sig när arbetssökande måste bevisa sina mjuka färdigheter – att de är anpassbara, vet hur man arbetar i team och är ansvarsfulla.”

arbetssökande. Styrkan kan bestå av många olika egenskaper, men en populär form som ger nytta åt både arbetstagaren- och givaren är praktik. Målet med praktik är att tillämpa teoretiskt kunskande i praktiskt arbete för att öka studerandes erfarenheter och kunskaper, samtidigt som praktikanordnaren och framtida arbetsgivare drar nytta av studentens insats. En uppgraderad version där studerande även får uppleva en annan arbetskultur och bekanta sig med ett annat land är utlandspraktik.

För en ekonomie studerandes karriärutveckling kan en utlandspraktik ha stor betydelse. Efter att man avlagt kurser i sitt område är det inspirerande att få chansen att använda sina färdigheter och delta i dagligt arbete. Man får erfa-

renhet av hur ens studier ter sig i en arbetsmiljö och om det är något man vill jobba med i framtiden. Sonja, som praktiserade på ett konglomerat i London, tyckte att praktik kändes som ett bra alternativ till utbytesstudier: “Jag ville få erfarenhet i ett internationellt företag och en mångkulturell miljö. Jag stötte på möjligheten att kombinera det med mina studier i en utlandspraktik inom mitt eget intresseområde, branding. Jag är glad att jag valde utlandspraktik eftersom det ger bra insikter i näringslivet, vilket balanserar akademiska studier väl.”

Genom en utlandspraktik får man utveckla sitt arbetssätt och hur man uppträder på jobbet. På de flesta praktikplatserna förväntas det att man arbetar självständigt och tar egna initiativ, vilket



ibland kan betyda att man själv får överkomma problem och utmaningar. Anton som praktiserade på ett internationellt företag i Mainz beskrev sin upplevelse på följande sätt: "I och med att vi gjorde business på en global skala måste man bli van vid kundernas varierande företagskulturer. Jag måste själv göra ganska mycket forskning om länderna vi ringde till så att jag hade koll på hur man skulle bemöta dem. Jag var förvånad över hur mycket ansvar de gav mig – de anförtrodde många krävande uppgifter åt mig."

Man behöver ändå inte tackla allting självständigt; under sin praktik har man rätt till handledning av en expert inom sin bransch. Handledaren stöder och utvärderar praktiken vilket är ett bra tillfälle för feedback och diskussion om framtida karriärmöjligheter, tips och personlig utveckling. Ifall man gör en bra praktik får man bra referenser och kontakter att hänvisa till. Att bygga ett internationellt nätverk av internationella kollegor och yrkesmänniskor som man kan nå ut

till är en fördel i senare arbetssökande och jobb.

Praktik har också betydelse på ett personligare plan. Att praktisera utomlands innebär att möta en främmande kultur. Förutom att lära sig hur man kommunicerar med sina kollegor och förmän måste man lära sig att förstå deras traditioner och maner; även hur de utför sina dagliga sysslor. Detta kan omfatta allt från orden de använder för att beställa sitt kaffe till hur de spenderar sin tid utanför kontorstid. Utanför arbetsplatsen måste man vänja sig vid nya förfaranden, potentiellt lära sig ett nytt språk och förstå sig på kutymmer för att undvika faux pas. För en studerande i knappa tjugoårsåldern, som nyss vant sig vid att vara självständig, kan det vara ett stort steg att ta men ett som visar mod och engagemang.

"Jag praktiserade för att jag ville göra något nytt som var utanför min bekvämlighetszon. Man växer som person när man gör saker man inte är bekväm med", är hur John beskriver sitt beslut



att åka på utlandspraktik. John var på praktik i Malta där han jobbade inom försäljning på ett tyskt distributionsföretag. Han upplevde att företagskulturen skiljde sig mycket från de kulturer han upplevt i Finland. "Företaget där jag jobbade drevs av incentiv och konsekvenser; bra idéer belönades monetärt men var du sen ett visst antal gånger så måste du kompensera med övertid. Man måste vara anpassbar för att klara sig."

Resultaten av en undersökning av Institute for the International Education of Students (IES), som skickades till deras IES Abroad-alumner som utexaminerades mellan 2011 och 2015, reflekterar dessa tankar kring personlig utveckling. 98 procent av de 1 205 IES Abroad-alumner som svarade, svarade att utlandsvistelsen hjälpte dem att förstå sina kulturella värderingar och fördomar bättre, 82 procent uppgav att vistelsen hjälpte dem att utveckla ett mer sofistikerat perspektiv på världen och 97 procent sa att erfarenheten ökade deras mognad och självförtroende. I

undersökningen användes svar av både alumner som varit med i utbytesprogrammet och praktikprogrammet.

Även för företag som rekryterar unga yrkesmänniskor har utlandspraktik betydelse och nytta. För rekryterare visar skillnaden sig när arbetssökande måste bevisa sina mjuka färdigheter – att de är anpassbara, vet hur man arbetar i team och är ansvarsfulla. En utlandspraktik är ett enkelt sätt för rekryterare att urskilja sökande som är sociala och modiga; att ha gjort en utlandspraktik visar att man tagit initiativ och gjort annat än suttit i biblioteket under sin universitetstid. I många universitet måste man också söka sin praktikplats själv medan utbytesstudier är fullständigt ordnade av universitetet.

Eftersom många av dagens företag verkar på den internationella marknaden drar företag nytta av flexibla, globalt intresserade arbetstagare. Jag diskuterade utlandspraktik med en rekryterare på ett energiföretag som konstaterade att internationell erfarenhet urskiljer arbetssökande. "För oss är det fördelaktigt att en arbetstagare har jobbat med personer med annorlunda bakgrunder. Vi är ett väldigt internationellt företag så vanan att arbeta i en internationell omgivning gör det lättare för oss och arbetstagaren." Det är särskilt gynnsamt ifall arbetstagaren praktiserat i ett land som företaget gör affärer med; då kommer kunskapen arbetstagaren har om landet och arbetsmarknaden till nytta.

Tack vare den obligatoriska utlandsvistelsen som Svenska handelshögskolan introducerade för åtta år sedan söker allt fler av dess studerande till en utlandspraktik. Hanken började ursprungligen med praktikprogrammet för att erbjuda sina studerande en internationell erfarenhet. Nuförtiden söker studerande av många olika orsaker till praktikprogrammet. Bland annat ger en utlandspraktik en ypperlig chans att uppleva nya kulturer, resa, provköra en bransch och utveckla sig både på det personliga och yrkesmässiga planet. På det hela taget har programmet varit lönsamt – 96 procent av praktikanterna år 2016 var nöjda med sin utlandspraktik.

Själv ser jag fram emot att fördjupa mig i en ny kultur och använda min teoretiska kunskap i ett professionellt sammanhang. Att få ett par vänner på köpet skulle inte skada heller.