

# Det är inte talang vi saknar i Finland – utan något viktigare

I USA finns en kultur där ambition i sig inte ifrågasätts och människor aktivt försöker hjälpa till att lösa problem, och en infrastruktur för företagsamhet.

**A**tt bygga ett bolag låter ofta romantiskt i teorin. I praktiken är det en helt annan realitet. Det innebär att gång på gång gå rakt in i osäkerhet, fatta beslut med ofullständig information och bära ansvar för något som ännu inte existerar, samtidigt som omgivningen ofta ifrågasätter varför man ens försöker.

För mig blev det tydligt ganska tidigt: om jag ville bygga det bolag jag faktiskt såg framför mig inom medicinsk teknologi, så kunde jag inte göra det med enbart Finland som bas.

Det här är inte en kritik av Finland som land, tvärtom. Finland har enastående utbildning, teknisk kompetens och stabila institutioner. Det är en plats där det är möjligt att bygga mycket bra bolag. Jag är även otroligt tacksam för att jag kunde utveckla de tidiga idéerna för ReMinded (ett medicinteknikbolag som kommersialiserar ett salivtest för "stresshormonet"

**Annika Lundström** är vd för och medgrundare till det medicintekniska företaget ReMinded.



**”Det som inte finns i tillräcklig utsträckning är tempo, riskaptit och en miljö där det anses rationellt, inte naivt, att försöka bygga något riktigt stort.”**

kortisol) i min lilla lägenhet i Helsingfors.

Men när ambitionen är att bygga ett globalt, högteknologiskt bolag från grunden räcker det inte alltid. Det som inte finns i



tillräcklig utsträckning är tempo, riskaptit och en miljö där det anses rationellt, inte naivt, att försöka bygga något riktigt stort.

### Hittade inte miljön i Finland

När jag ensam började skapa ReMinded 2023 fanns det inget team, ingen finansiering och ingen tydlig väg framåt. Det enda som fanns var en övertygelse: att stressbiologi, något som påverkar en enorm del av vår hälsa, fortfarande inte mäts på ett sätt som är kliniskt användbart.

Den miljö som företagsutvecklingen krävde hittade jag inte fullt ut i Finland.

Tidigt 2024 fick jag chansen att åka med entreprenörsprogrammet Silta till San Francisco under några månader, och det var där tempot omedelbart förändrades. Jag hade två väskor med mig, och jag har stannat kvar i USA sedan dess.

Annika Lundström pitchar sitt företag ReMinded på Frontiers by phase capital, en konferens och finansieringsrunda för hälsovård, i Nashville 2025.

På mindre än ett och ett halvt år har vi gått från en idé till ett fullt operativt team på tio personer, flera miljoner dollar i finansiering, ett eget laboratorium i New York City och en fungerande salivsensor som nu visar en cirka 94-procentig överensstämmelse med standardiserade laboratorietester av kortisol i mänsklig saliv.

Vi har etablerat ett kliniskt samarbete med Hoag Hospital i Orange County, inlett starka dialoger med både läkemedelsbolag och strategiska aktörer om vår framtid, och strävar nu efter ett godkännande av den federala livsmedels- och läkemedelsmyndigheten FDA inom mindre än ett år.

## ”Jag har kämpat igenom en period under 2024 då vi var några veckor ifrån att gå under finansiellt.”

### Tillgång till kompetens och kapital

Resultatet kommer inte av en enskild insats, utan av ett ekosystem som möjliggör snabb upprepning av processer och tillgång till rätt kompetens och kapital.

I USA finns en kultur där ambition hyllas öppet, och människor aktivt försöker hjälpa till att lösa problem. Det finns en infrastruktur för företagsamhet: tillgång till kapital i betydligt tidigare skeden, täta nätverk mellan forskare, entreprenörer och investerare som rör sig snabbt framåt från diskussioner till beslut, samt en hög tolerans för att iterera snabbt även innan allt är perfekt.

Det betyder inte att det är enklare här, tvärtom. Konkurrensen är otroligt mycket hårdare, tempot är högre och kraven är betydligt större.

Att bygga bolag handlar inte om att ha rätt från början. Det handlar om att ha möjlighet att testa, misslyckas, justera och fortsätta, tills något faktiskt fungerar.

### Hormontest på klinisk nivå

Idag bygger vi på ReMinded en plattform som gör det möjligt att mäta stresshormonet kortisol i saliv på under 15 minuter med en noggrannhet på klinisk nivå, via ett engångstest som vi har utvecklat med vårt team av toppforskare.

Detta är något som tidigare bara varit möjligt via enstaka laboratorietester. Det öppnar upp ett helt nytt sätt att förstå

effekter av medicinering och terapi inom bland annat mental hälsa, och större kliniska studier för läkemedelsutveckling kopplad till kroniska sjukdomar relaterade till stress.

Men vägen hit har ju verkligen inte varit linjär ...

### Igenom en nivå av motgångar

Jag har kämpat igenom en period under 2024 då vi var några veckor ifrån att gå under finansiellt, med regulatoriska hinder som krävde en massa omtag, och perioder där allt helt enkelt inte gick vägen i teamet.

Och det är just det som krävs: att kunna fortsätta framåt genom långa perioder av ekonomisk osäkerhet, bakslag i teknologin eller innovationerna, och ett konstant ansvar för människor och kapital även när vägen känns långt ifrån självklar. Personligen har det svåraste oftast inte varit de dramatiska motgångarna, utan utdragna perioder där väldigt lite verkar hända utåt, samtidigt som hela framtiden hänger på att man ändå fortsätter röra sig framåt.

Det är den verkligheten som ofta saknas i berättelsen om entreprenörskap.

Och det är också därför jag menar att vi i Finland behöver bli mer ärliga kring vad som faktiskt krävs.

### Uppmuntran av ambition krävs

Finland har alla förutsättningar att vara en stark grund för innovation. Men för att fler bolag ska ta steget hela vägen ut globalt krävs en kultur som inte bara tillåter ambition, utan aktivt uppmuntrar den.

För i slutändan handlar det inte om var du kommer ifrån.

Det handlar om var du har bäst förutsättningar att lyckas.

För mig innebar det att lämna Finland, men inte att lämna det bakom mig.

Och jag hade gjort samma val igen.